

## DIETETYKA

### Żywnienie w chorobach autoimmunizacyjnych

#### GRUPA 1

##### Seminaria

06.05 8.30-11.30

Prof. dr hab. Jan Sikora

Wprowadzenie do układu odpornościowego.  
Mechanizmy odpowiedzi nieswoistej.

13.05 12.30-15.30

Prof. dr hab. Jan Sikora

Mechanizmy odpowiedzi swoistej

15.05 9.00-12.00

Dr hab. med. Anna Czyż

Podstawy mechanizmów autoimmunizacji.

Choroby autoimmunizacyjne

- gruczołów dokrewnych (tarczycy, cukrzyca typu I, ch. Addisona, poliendokrynopatie)
- przewodu pokarmowego (choroba trzewna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, autoimmunizacyjne zapalenia wątroby i dróg żółciowych, ch. Leśniowskiego -Crohna)

##### Ćwiczenia

20.05 14.00-17.00

Mgr Agnieszka Pluto-Prądyńska

'Styl życia a odporność organizmu. Elementy medycyny stylu życia.' (dieta, w tym pre- i probiotyczna, sen i rytm dobowy, zarządzanie stresem, aktywność fizyczna, relacje i emocje, używki)

Dr n. med. Izabela Korczowska-Łącka

21.05 14.00-17.00

zasady żywienia w wybranych chorobach autoimmunologicznych, ocena zapotrzebowania chorych na poszczególne składniki żywieniowe

28.05 12.30-15.30

problemy z doбором diety w chorobach autoimmunologicznych

04.06 12.30-15.30

suplementy diety, czy zlecać, a jeżeli tak to jakie, krytyczna ocena wybranych diet

05.06 11.30-14.30

jadłospis dzienny, tygodniowy, edukacja – jak rozmawiać z pacjentem, poradnictwo dietetyczne

## **GRUPA 2**

### **Seminaria**

09.05 8.30-11.30

Prof. dr hab. Jan Sikora

Wprowadzenie do układu odpornościowego.

Mechanizmy odpowiedzi nieswoistej

15.05 12.30-15.30

Mechanizmy odpowiedzi swoistej

16.05 8.30-12.30

Dr hab. med. Anna Czyż

Podstawy mechanizmów autoimmunizacji

Choroby autoimmunizacyjne

- gruczołów dokrewnych (tarczycy, cukrzyca typu I, ch. Addisona, poliendokrynopatie)

- przewodu pokarmowego (choroba trzewna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, autoimmunizacyjne zapalenia wątroby i dróg żółciowych, ch. Leśniowskiego -Crohna)

### **Ćwiczenia**

23.05 12.30-15.30

Mgr Agnieszka Pluto-Prądyńska

'Styl życia a odporność organizmu. Elementy medycyny stylu życia.' (dieta, w tym pre- i probiotyczna, sen i rytm dobowy, zarządzanie stresem, aktywność fizyczna, relacje i emocje, używki)

Dr n. med. Izabela Korczowska-Łącka

27.05 14.00-17.00

zasady żywienia w wybranych chorobach autoimmunologicznych, ocena zapotrzebowania chorych na poszczególne składniki żywieniowe

30.05 14.00-17.00

problemy z doborem diety w chorobach autoimmunologicznych

03.06 8.00-11.00

suplementy diety, czy zlecać, a jeżeli tak to jakie, krytyczna ocena wybranych diet

05.06 8.00-11.00

jadłospis dzienny, tygodniowy, edukacja – jak rozmawiać z pacjentem, poradnictwo dietetyczne